

PROPOSTA PER GRUPPI DI LAVORO

“LAVORARE IN TEAM”

Un’esperienza nella quale ogni partecipante potrà riconoscersi all’interno di un gruppo sociale nella quale il dialogo, la relazione e la condivisione sono gli strumenti per una crescita umana e professionale.

Condividere vuol dire riconoscere il rispetto reciproco degli spazi, rispettare la diversità, favorire e condividere “una messa in comune” delle risorse e della comunicazione e sviluppare un giusto punto di equilibrio tra i miei bisogni e i bisogni degli altri.

Come ha definito l’Organizzazione Mondiale della Sanità le “LIFE SKILLS: le abilità psicosociali e affettive” sono l’insieme delle abilità personali e relazionali che permettono di governare in modo equilibrato le relazioni, aiutano ad affrontare positivamente la vita quotidiana, migliorano la performance degli studi da intraprendere e sviluppano la capacità di realizzazione personale.

Una proposta di formazione che favorirà la messa in gioco, l’ascolto e il riconoscimento:

- del proprio corpo inteso come guida nel capire ed osservare ciò che accade dentro e fuori di noi e strumento importante per “far cadere” barriere e giudizi;
- delle proprie emozioni, espressione del “sentire” che sapendo guidarle diventano un potenziale mezzo per agire con lucidità e con intelligenza e favoriscono l’incontro, la comprensione e la condivisione con gli altri;
- del proprio agire che, sapendo coglierne i segnali, genera la possibilità di riflettere, fare esperienza e “capitalizzare” il proprio vissuto come elemento per migliorare il raggiungimento dei propri obiettivi, della capacità di agire in funzione di una crescita umana capace di migliorare il dialogo e le relazioni.

Scopo del lavoro è quello di offrire una proposta esperienziale piacevole nella quale far riflettere sull’importanza di essere in ascolto dei bisogni nostri e degli altri, sugli effetti positivi che generano le buone e adeguate capacità comunicative in grado di favorire l’incontro e relazioni costruttive.

La creatività sviluppa il pensiero divergente inteso come capacità di incamminarsi verso nuove direzioni e trovare risposte molteplici ed originali e che con facilità permettono di affrontare in modo intelligente anche situazioni difficili.

OBIETTIVI

- Vivere l'ascolto come strumento di osservazione dentro e fuori di sé;
- Attivazione fisica per “far cadere barriere” e favorire l'incontro;
- Utilizzo dei linguaggi verbali e non verbali per migliorare le proprie capacità espressive e comunicative;
- Stimolare un processo creativo, cognitivo e simbolico capace di rafforzare una nuova immagine di sé;
- Creazione di brevi performance;
- Stimolare un processo di riflessione e socializzazione a partire dal vissuto condiviso.

METODOLOGIA

La metodologia utilizzata è quella del Teatro Sociale in quanto Teatro di valori e di consapevolezza capace di favorire processi di cambiamento e di trasformazione delle identità personali nella dimensione di relazione con gli altri.

TEMPI

A seconda degli obiettivi vengono formulati incontri di:
4 ore – 8 ore – 16 ore.