



L'Associazione La Conta- ODV

Vi invita agli STAGE DI TEATRO *CON-FINI APERTI*

Una domenica al mese da febbraio a maggio 2026

Tenuti da: *LIVIA ROSATO*

Programma:

DOMENICA 15 FEBBRAIO: “FLUIDITÀ e PRESENZA SCENICA”

Utilizzeremo la pratica del tango argentino, attraverso esercizi basici, per sviluppare consapevolezza e padronanza corporea, migliorare postura e coordinazione, comprendere le leve del proprio corpo, favorire ascolto e flessibilità; tutti elementi che contribuiscono a determinare la presenza scenica intesa come significato di ciò che si sente, si vive, si agisce, si esprime.

DOMENICA 15 MARZO: “LA MASCHERA NEUTRA”

Attraverso la maschera neutra, che copre il viso e le sue espressioni, ogni partecipante sarà invitato a creare movimenti con tutte le altre parti del corpo. Si verrà stimolati ad ascoltare i movimenti e a creare significati “altri” che fuoriescono dalla comunicazione abituale.

DOMENICA 12 APRILE: “LA PAROLA SONORA” Ogni parola è una vibrazione, racchiude un suono, un universo di significati, rivela intenzioni. La comprensione e la pratica delle sonorità della parola rendono più espressiva la nostra comunicazione.

DOMENICA 17 MAGGIO: “TEATRO IN VERSI” Creare, scrivere, leggere e recitare in versi. Come sviluppare le potenzialità intuitive, ritmiche, evocative e poetiche. Attraverso il processo di Embodied Cognition (interazione tra mente-corpo-ambiente) è possibile migliorare la propria presenza.

I seminari di TEATRO:

- Avranno i seguenti orari: domenica dalle ore 10,00 alle ore 13,00 e dalle 14 alle 17,00;
- La capienza massima consentita per ogni stage è di 20 persone dai 16 anni in su;
- Avranno sede presso: **BKM BARONA RIGENERATTIVA** - viale Faenza 27, Mi;
- Prerequisiti: Il seminario è indicato a tutte le persone che desiderano acquisire le tecniche sopra esposte.

Per informazioni ed iscrizioni: scrivere una e mail a info@associazionelaconta.it o telefonare ai n.: 3407724663 e 3386267105